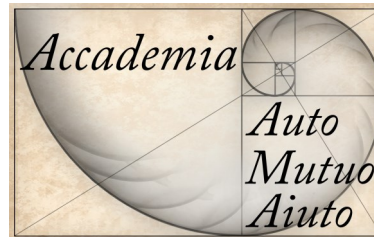


L'Auto Mutuo Aiuto è una metodologia applicata alla vita collettiva, basata sulla convinzione che “ciascuno è prima di tutto portatore di risorse”. Di conseguenza persegue la condivisione delle esperienze e delle conoscenze, in un clima di accoglienza, rispetto e ascolto reciproco.

L'AMA si esprime soprattutto con la formazione di piccoli gruppi di condivisione alla pari, spesso formati intorno a un problema comune, ma è anche una modalità solidale di relazione e di vita.

Il facilitatore dell'Auto Mutuo Aiuto è un membro del gruppo a tutti gli effetti, che volontariamente e gratuitamente si assume il compito di sostenere il gruppo nel suo percorso, facendosi garante del rispetto dei principi e dei metodi AMA .

L'Accademia A.M.A., è un progetto nato da due associazioni che si occupano da molti anni di Auto Mutuo Aiuto (www.automutuoaiuto.torino.it - www.eleusi.org) che si propone di promuovere l'AMA tramite la formazione, l'autoformazione e il confronto tra facilitatori AMA.

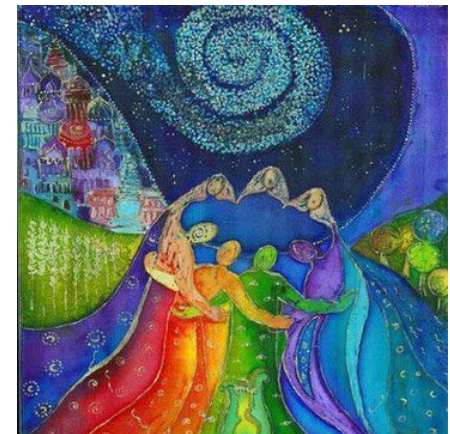


Corso Unione Sovietica 220/D —Torino

www.accademiaama.net
info@accademiaama.net

L'AUTO MUTUO AIUTO E LA FACILITAZIONE

16 - 22 - 29 febbraio
7 - 8 marzo 2020



Sede CAMAP
corso Unione Sovietica, 220/D - Torino

Percorso formativo sull'Auto Mutuo Aiuto

PRIMA PARTE: Incontriamo l'AMA

Programma:

- che cos'è l'Auto Mutuo Aiuto: principi e prassi
- il gruppo AMA: particolarità rispetto ad altri gruppi (di sostegno, di incontro, di self help...)

Sono previste esercitazioni pratiche e presentazione di esperienze e testimonianze.

DOCENTI

Eleonora Arduino: Responsabile didattico. Psicologa psicoterapeuta. Facilitatore esperto, formatore di formatori e supervisore AMA. Associazione Eleusi - onlus

Patrizia Sposato - Educatrice. Facilitatore esperto e Supervisore AMA. Associazione AMAtorino

Oriana Elia - Educatrice. Facilitatore esperto e Supervisore AMA.

Con la partecipazione di:

- Facilitatori esperti dell'Associazione Il Cerchio onlus
- Facilitatori dell'Accademia AMA

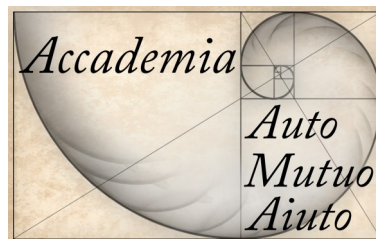
SECONDA PARTE: il facilitatore AMA

Programma:

- La facilitazione come metodo e processo
- Il facilitatore dell'Auto Mutuo Aiuto: criticità e punti di forza
- La facilitazione AMA: prove pratiche
- Gli strumenti della facilitazione
- Le dinamiche del gruppo AMA: compiti del facilitatore
- Progettare il gruppo e la facilitazione
- L'Auto Mutuo Aiuto oltre il gruppo AMA

Il percorso prevede:

- esercitazioni pratiche sulla facilitazione
- riflessioni comuni sulle dinamiche del gruppo AMA
- esercitazioni sulle tematiche/chiave dell'AMA: appartenenza, ascolto, condivisione, gestione dei conflitti, attivazione di risorse, comunicazione non violenta, organizzazione e processi decisionali consensuali



Sede: corso Unione Sovietica 220/D
Torino
(a destra, primo piano)

Scheda di iscrizione scaricabile dalla pagina web cliccando **QUI** da inviare via mail entro il 13 febbraio a info@accademiaama.net

POSTI DISPONIBILI : 25

E' prevista una libera elargizione a titolo di rimborso spese di 50 euro, da versarsi al momento della registrazione, più quota associativa AMAtorino di 10 euro. La quota associativa consente l'accesso a tutte le attività anno 2020.