



SEZIONE DI TORINO

www.accademiaama.net
info@accademiaama.net
[Gruppo Facebook](#)

chiAMAmi

LINEA DI ASCOLTO E GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è una metodologia di supporto che mobilita le risorse personali e collettive per affrontare le condizioni di difficoltà e sofferenza. **Si basa sulla condivisione alla pari** delle proprie esperienze ed emozioni, in un clima di ascolto, rispetto e non giudizio. I rapporti individuali e di gruppo orientati all'A.M.A., seguono alcune semplici regole di comportamento il cui rispetto è garantito dai facilitatori.

L'Accademia A.M.A. con i suoi facilitatori, **offre la possibilità di incontrarsi gratuitamente tramite i mezzi telematici e telefonici**, sia a livello individuale con il facilitatore, sia in piccoli gruppi di persone che vivono la stessa condizione.

La nostra esperienza di molti anni ci insegna che condividere le esperienze e le emozioni - nelle condizioni di rispetto e sospensione del giudizio che l'AMA garantisce - è un'occasione rara e coinvolgente, che aiuta a gestire meglio le proprie fatiche, dolori, ferite.

Siamo disponibili a offrirvi la nostra competenza di molti anni, il nostro tempo e la nostra empatia. Potete telefonare o scrivere secondo le indicazioni della tabella a fianco.

L'ASCOLTO INDIVIDUALE SI SVOLGE NELLE ORE INDICATE O TRAMITE UN PRIMO CONTATO VIA E.MAIL. PER LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È NECESSARIO SCRIVERE AL FACILITATORE PER CONCORDARE UN COLLOQUIO PRELIMINARE.

	FACILITATORE	RECAPITI	ORARI	E.MAIL
Ascolto individuale	Tiziana De Francesco	333.6538751 (anche w.app)	Lunedì 14 - 16	tiziana.defrancesco@gmail.com
• Ascolto individuale • Gruppo di sostegno agli operatori • Gruppo "Perdite e lutto"	Eleonora Arduino	389.9126595 (SOLO WhatsApp)	Martedì 14 - 17	info@accademiaama.net Skype: dr.ssaeeleonora.arduino
	Patrizia Lattanzi	328.0438940	Mercoledì 16 -18	p.lattanzi@yahoo.it
Ascolto individuale	Beppe Melchiorre	333.4993579 (anche w.app)	Giovedì 16 - 18	beppe.melchiorre@fastwebnet.it
Ascolto individuale	Barbara Filomeno	Skype: bafilo	Giovedì 17 - 19	bfilo2016@gmail.com
• Ascolto individuale • Gruppo "Prendersi cura di un familiare"	Katia Di Stella	349.2203056	Venerdì 18,30 - 20	katdistella@libero.it
Gruppo "Solitudine e isolamento"	Camilla Madsen	Primo contatto via mail	Venerdì 18 - 19,30	madsencamilla92@gmail.com
Gruppo "io (non) ho paura"	Maria Tizzani	388.8798489	Mercoledì 18 - 19,30	mariaain@libero.it
Ascolto individuale	Donatella Di Umberto	Primo contatto via mail		donatelladmb@gmail.com